

Menu automne-hiver 2023-2024

Centre de la petite enfance Viroulu



Menu semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits variés Yogourt
Dîner	Macaroni de blé entier à la sauce tomate au tofu et aux légumes	Filets de sole avec sauce aux champignons accompagnés de riz brun à la macédoine de légumes	Boulettes de bœuf à la sauce tomate et macédoine de légumes accompagnées de couscous de blé	Cari de coquillettes au poulet, pois chiches et légumes	Bâtonnets de tofu avec sauce au yogourt et herbes accompagnés de carottes en rondelle au persil Petits pains de blé entier
Collation PM	Galettes de mélasse Lait	Craquelins de blé entier et fromage Eau	Céréales multigrains Lait	Gâteau aux courgettes Lait	Humus et toast Melba Lait

Semaines : 2 octobre 2023, 6 novembre 2023, 11 décembre 2023, 15 janvier 2024, 19 février 2024, 25 mars 2024 et 29 avril 2024.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.

Menu automne-hiver 2023-2024

Centre de la petite enfance Viroulu



Menu semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Fromage Eau	Fruits frais Yogourt Eau	Fruits frais Lait Eau	Fruits frais Lait	Fruits variés Lait
Dîner	Pâté chinois au bœuf gratiné revisité (orge et maïs) Concombres	Spaghetti de blé entier à la sauce tomate et aux lentilles Poivrons verts	Divan de poulet au brocoli avec penne de blé entier accompagné de macédoine de légumes	Potage aux légumes Jambalaya de riz brun au jambon et macédoine de légumes	Chaudrée des profondeurs marines (sole) accompagnée de petits pains de blé entier et de bâtonnets de fromage
Collation PM	Céréales multigrains Lait	Croustade aux pommes et aux fraises Lait	Muffins aux carottes Lait	Gâteau aux bananes Lait	Yogourt et granola Eau

Semaines : 9 octobre 2023, 13 novembre 2023, 18 décembre 2023, 22 janvier 2024, 26 février 2024 et 1^{er} avril 2024.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.

Menu automne-hiver 2023-2024

Centre de la petite enfance Viroulu



Menu semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Lait	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits variés Yogourt
Dîner	Salade de carottes et de maïs Quiche de tortillas de blé entier à la macédoine de légumes	Pain de volaille accompagné de purée de pommes de terre et de carottes	Couscous aux pois chiches et aux légumes (oignons, carottes, céleris, courgettes)	Macaroni de blé entier au bœuf Concombres	Salade de mesclun Pennes au blé entier au thon avec céleri, carottes, champignons et échalotes
Collation PM	Yogourt aux petits fruits (fraises, bleuets et framboises) et granola Eau	Craquelins de blé entier et beurre de soya Lait	Carré aux dattes Lait	Gâteau aux pommes Lait	Céréales multigrains Lait

Semaines : 16 octobre 2023, 20 novembre 2023, 25 décembre 2023, 29 janvier 2024, 4 mars 2024 et 8 avril 2024.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.

Menu automne-hiver 2023-2024

Centre de la petite enfance Viroulu



Menu semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Fromage	Fruits variés Yogourt
Dîner	Soupe repas aux lentilles et haricots rouges accompagnée de pain brun et fromage cheddar	Salade de mesclun Pain de veau à la sauce tomate accompagné de coquillettes au pesto	Sole aux tomates et légumes accompagné de riz brun	Ratatouille de tofu sur couscous de blé entier	Croustillant de poulet accompagné de légumes et de quinoa
Collation PM	Galettes à l'avoine Lait	Céréales multigrains Lait	Craquelins de blé entier et fromage Eau	Gâteau au citron Lait	Humus et toast Melba Lait

Semaines : 23 octobre 2023, 27 novembre 2023, 1^{er} janvier 2024, 5 février 2024, 11 mars 2024 et 15 avril 2024.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.

Menu automne-hiver 2023-2024

Centre de la petite enfance Viroulu



Menu semaine 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Yogourt	Fruits variés Lait
Dîner	Poulet chasseur accompagné de couscous de blé entier et de carottes	Chili au bœuf et au tofu accompagné de riz brun à la macédoine de légumes	Salade de maïs et de poivrons Boulettes au tofu et quinoa	Potage de carottes et de cari Quiche au thon	Lasagne de blé entier végétarienne au tofu Concombres
Collation PM	Galettes farcies aux dattes Lait	Biscuits au cacao Lait	Smoothie et biscuits secs Eau	Gâteau à l'orange Lait	Yogourt aux fruits des champs (framboises, fraises, bleuets) et granola Eau

Semaines : 30 octobre 2023, 4 décembre 2023, 8 janvier 2024, 12 février 2024, 18 mars 2024 et 22 avril 2024.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.